ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____ 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: ESPIRITUALIDAD / Componente: CUIDADO INTEGRAL.

2	1	2025	al	23	1	2025	

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Diálogos de fé. **Actividad** 2. Conexión natural. **Actividad** 3. Explorando mi ser. **Actividad** 4. Reflexión espiritual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas) - Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1 y 2 : Generar espacios de interacción directa con las personas mayores con elementos de la naturaleza desde la diversidad espiritual, mediante encuentros grupales, facilitando herramientas desde la reflexión y sensibilización agradeciendo lo que se obtiene de ella. **Actividad 3 y 4** : Promover espacios de reencuentro con la fe, la escucha y el espíritu a través de actividades de intercambio espiritual que estén enmarcados a la dignidad humana respetando los derechos de la sociedad y del prójimo para favorecer espacio de sana convivencia dentro de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Diálogos de fé.** actividad realizada el 8 de enero, donde se organiza el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores.
	Actividad 2. Conexión natural. Actividad realizada el 13 de enero, donde se invita a las personas mayores a la zona verde de la comunidad de cuidado, a medida que las personas mayores iban llegando se les iba indicando que se acomodaran al lado del árbol, con el fin de dar inicio con la actividad.
	Actividad 3. Explorando mi ser. Actividad que se desarrolla el día 23 de Enero 2025. Con anterioridad se invita a las personas mayores a participar estableciendo el punto de encuentro y la hora. Así mismo se les informa el objetivo de la actividad y la temática a trabajar la cual está encaminada a reconocer experiencias reales y su relación con la fé.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Se da desarrollo de la presente actividad el día 02 de Enero 2025, con la reflexión de la lectura bíblica Juan 1, 19-28, donde se profesa como simbología el reconocimiento del arrepentimiento y perdón, se les brinda la contextualización a los participantes y se les invita a unirse con fe.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Diálogos de fé:** Se inicia dando las gracias a las personas mayores por su participación, posteriormente se inicia explicando en qué consiste la actividad, la cual está orientada a generar un espacio de agradecimiento por las cosas que se tienen, por la salud, la familia y por la oportunidad de tener una casa y la alimentación, resaltando que agradecieran al Dios de su creencia.
	Actividad 2. Conexión natural. Se inicia la sesión, con las personas ubicadas cerca a dos árboles, así mismo se les dice a las personas mayores que cierran lo ojos, posteriormente se inicia con ejercicios de respiración profunda, generando un espacio de relajación donde se posibilita la inmersión de las personas, se les pide que sientan el aire, el cantar de los pájaros, y que cada uno mencionara que le recordaba de su infancia, permitiendo un compartir de experiencias, así mismo el agradecer por la oportunidad de vivir en una comunidad de cuidado que cuenta con una amplia zona verde.
	Actividad 3. Explorando mi ser. Se inicia con la bienvenida a la actividad luego se genera espacio para compartir experiencias de muestras de fé en sus vidas y como experimentaron situaciones que pasaron de ser imposibles a ser posibles. Los participantes narran hechos de su infancia donde gracias a su fé lograron vencer el temor y se motivaron a seguir adelante sorteando situaciones negativas que afectaron su autoestima y su productividad. Describen la oración como un refugio y alimento espiritual diario el cual incrementa la fe y la fuerza espiritual.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Se vinculan las personas mayores en el comedor institucional, previa organización del lugar, se les da la bienvenida por el Pbro. Abelardo Gómez representante legal de la fundación instituto tecnológico del sur quien preside la actividad, para el momento central se brinda lectura textual del evangelio, posteriormente orienta en la reflexión en torno al símbolo del bautismo, brindado desde la perspectiva del perdón y la reconciliación, símbolo de la unción y el reconocimiento como hermanos de fe.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Diálogos de fé:** De acuerdo al desarrollo de la actividad donde participaron 18 personas mayores, se logró generar un espacio de reflexión, permitiendo un agradecimiento por la familia, el hogar y las personas mayores.
	Actividad 2. Conexión natural. se agradece por la participación, así mismo se les recuerda la importancia de tener una conexión con la naturaleza, generando un espacio de alivio y descanso, así mismo recordándoles la importancia de cuidar y proteger nuestra naturaleza.
	Actividad 3. Explorando mi ser.: Al finalizar se promueve la conexión espiritual con uno mismo a través de diferentes técnicas como caminar, escribir, escuchar música y meditar. Continuar apoyandose en la fé, en la oración y seguir fortaleciendo su espiritualidad.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Al finalizar la actividad se brinda espacio de compartir donde los participantes expresan gusto e interés por la actividad desarrollada, refieren comprender la temática abordada y se comprometen a poner en práctica lo reflexionado.

3.4.RECURSOS

Comedor institucional
Misal bíblico
Zonas comunes

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Diálogos de fé: Al finalizar la actividad las personas mayores manifestaron el agrado por lo realizado, fortalecer sus relaciones interpersonales y un compartir social. .

DEYANIRA LOPEZ CARVAJAL C.C. 39557415
Persona mayor.

Actividad 2. Conexión natural: Se finaliza y se agradece a las personas mayores, así mismo las personas mayores manifiestan el gusto por la actividad, el poder conectarse con la naturaleza, y el espacio que les permite poder visualizar y recordar la abundante naturaleza con la que la comunidad cuenta.

ELSA MARIA VALBUENA MUÑOZ C C 41475490
Persona mayor

Actividad 3. Explorando mi ser. Al finalizar la actividad las personas mayores se muestran agradecidas por el espacio brindado el cual les permitió expresarse y reconocer la importancia de la fe y la oración en sus vidas.

En constancia de lo anterior firma;

CARLOS E. SUAREZ R. C.C. 17019945

Actividad 4. Reflexión espiritual: se evidencia agrado por parte de las personas mayores por la actividad realizada, especialmente fuera del hogar, permitiendo en ellos un espacio de esparcimiento y reflexión fuera de un contexto ya conocidos por ellos.

En constancia de lo anterior firma.

DEYANIRA LOPEZ CARVAJAL C.C. 39557415

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 08 de enero de 2025
Actividad 2: 13 de enero de 2025
Actividad 3: 23 de Enero 2025
Actividad 4. 02 de Enero 2025

Nombre del profesional que evalua
Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas), Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

Rubiela Giraldo Gallego
Coordinadora:

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Línea: Espiritualidad

Actividad: Diálogos de Fe

08 de enero de 2025



Actividad: Conexión Natural.

13 de enero de 2025



Actividad: Explorando mi Ser.

23 de enero de 2025



Actividad: Reflexión espiritual

02 de enero de 2025.

